

LE TEMPLE DE LA SANTÉ ET DE LA BEAUTÉ



MAISON EPIGENETIC PARIS

Située dans un hôtel élégant du 8^e arrondissement parisien, la Maison Epigenetic propose une méthode préventive et holistique pour devenir acteur de son bien-être et de son mode de vie. Avec pour mission de rester en bonne santé.

Le Dr Valérie Leduc, médecin esthétique et angiologue, propose des protocoles de rajeunissement et d'harmonisation du visage et du corps pour lutter contre le stress oxydatif et retrouver sa vitalité. La Maison partage les dernières recherches en sciences de la vie au travers d'une équipe de scientifiques et de traitements de dernière génération, ainsi que par le biais de conférences, de workshops et de cours de yoga, méditation, pilates...

Le docteur et son équipe mettent à disposition de toute personne souhaitant retrouver équilibre-corps-esprit-vitalité un plateau technique esthétique de

pointe et des salles de traitement visage et corps sur 3 niveaux. Côté beauté, on trouve des soins Augustinus Bader et côté diététique, le programme alimentaire Prolon et des menus longévité sont proposés.

À la suite d'un bilan holistique approfondi, comprenant plusieurs tests biologiques et physiques, on déterminera votre âge holistique en fonction duquel on vous proposera un programme sur mesure basé sur 5 piliers indissociables afin d'obtenir et maintenir une belle santé, la nutrition, la gestion du stress, la communauté, l'optimisme et les activités physiques et mentales.

L'adresse anti-âge incontournable du moment.
Bilan 85 : 3600 € 4 rue Cimara 75116 Paris. www.maisonepigenetic.com

L.RAPHAËL MEN'S CLUB CLINIC



La beauté n'est pas qu'une affaire de femmes. La demande de soins pour les hommes augmente sans cesse. C'est pourquoi l'institut suisse L.Raphaël vient d'inaugurer un espace dédié exclusivement aux hommes, dans son établissement phare de Genève. L.Raphaël Men's Club Clinic leur offre une approche holistique révolutionnaire de soins anti-âge visage, traitements capillaires, épilations au laser, soins d'aminicissement... Dotée d'équipements de pointe, la clinique propose des traitements à l'oxygène de technologie avancée, tels que l'Oxy Peel et l'Oxy Scalp, ainsi que la Meso 4D, la photothérapie, la microdermabrasion, les injections cosmétiques, les produits de comblement, le modelage EMS...

www.l-raphael.com

WESAK PARIS



Alliance parfaite entre soin du corps et lithothérapie, les actifs hydratants d'élisirs lunaires de la maison Wesak, gorgés d'huiles végétales naturelles, s'allient aux propriétés vibratoires des pierres précieuses. Notre coup de cœur hivernal, l'Améthyste. Sa teinte violette inspire l'apaisement. Symbole de sagesse et d'humilité, c'est une pierre de calme qui invite au recentrage en équilibrant les hauts et les bas.

Elle convient aux états de stress, de nervosité, qu'elle aide à atténuer. Associée à son huile infusée délicatement parfumée d'effluves vanillés, elle sera votre meilleure alliée de l'hiver. Élixir Lunaire Parfum Poudre Améthyste 50 ml, 79 €. www.wesakparis.com

Photos : D.R

CONTE DES GLACIERS



Créateur et fabricant français de sucres originaux depuis près de 30 ans, Canasac propose cette année un coffret Noël enchanteur à glisser au pied du sapin. Composé d'un assortiment de sucres moulés en forme d'edelweiss et de bâtonnets de sucre candi, pour sucrer vos boissons chaudes (thé, café, chocolat...). Ce coffret « Conte des glaciers » transformera votre instant café, d'un coup de baguette magique, en un voyage mythique vers les sommets de l'élégance, à la découverte de l'étoile d'argent. Coffret Canasac « conte des glaciers » ppc 24,50 €. www.canusac.com

GOURMANDISE DE NOËL



On reconnaît tout de suite le style du Chef pâtissier Julien Delhome dans cette bûche de Noël. Composée d'un sablé craquant aux graines, d'un insert de poire rôtie au four, d'une mousse onctueuse au dulcey et d'un confit de poire à l'estragon, promesse d'une belle fraîcheur pour conclure les fêtes de Noël. La fraîcheur de l'estragon, avec sa note anisée, viendra prolonger la dégustation tout en faisant le lien avec l'Officine, restaurant de l'Hôtel du Louvre, où plantes et herbes aromatiques sont mises à l'honneur.

Disponible à l'hôtel du Louvre Paris 1^{er} du 20 au 26 décembre sur pré-commande 72 h à l'avance 70 euros pour 6-8 personnes
Tél.: +33 1 73 11 12 34 | parishoteldulouvre@hoteldulouvre.com

TEA-TIME FESTIF



Pour célébrer les fêtes de fin d'année, l'Hôtel de l'Abbaye, installé au cœur de Saint-Germain-des-Près à Paris, propose un tea-time de Noël festif. Près du feu de cheminée ou sous la verrière, on profite d'une pause gourmande autour de petites pâtisseries qui nous rappellent nos saveurs d'enfance : mini-brownies, pain d'épices, biscuits gingerbread et carrot cake accompagnés d'une tasse de thé Mariages Frères et d'une délicieuse coupe de champagne Laurent Perrier. reception@hotelabbayeparis.com

LE BRISTOL PARIS



Cette année, les fêtes de fin d'année ressembleront à un rêve au Bristol Paris. Les bonnes fêtes de l'art de vivre à la française se surpassent pour offrir des moments d'exception dans des constellations d'étoiles filantes. Des mets raffinés signés Éric Frechon viendront décorer vos assiettes pour fêter Noël et la Saint-Sylvestre. Et, côté desserts, le Chef Pascal Hainigue mettra le chocolat à l'honneur dans ses créations gourmandes. De quoi ravir les plus gourmets pour faire de cette parenthèse hivernale un moment magique. 114 Faubourg St Honoré - 75008 Paris - 114faubourg@oetkercollection.com - Tel : 01 53 43 44 44