

## DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX

Maquillage Maria  
Olsson pour Chanel : Soin  
Hydra Beauty Camellia Water  
Cream, Teint Ultra Le Teint  
Fluide BR32, Stylo Yeux  
Waterproof Or Antique, Les 4  
Ombres N° 5, Ombre Première  
Laque Or Ambré, Mascara Le  
Volume de Chanel Waterproof  
Brun, et Rouge Coco Flash  
Dawn.  
Coiffure Tomoko Ohama.



ce qui est déjà plus compliqué, d'autant que nos besoins changent au fil des jours. « La meilleure façon est de suivre son instinct, conseille Mayia Alleaume, d'aller vers celles qui nous appellent, par leur couleur, leur forme, leur énergie... Mais aussi de demander conseil à un spécialiste car, dans ce domaine, la plus grande fantaisie règne. »

## LES BIJOUX DE LA TERRE

Si les bienfaits des cristaux sur le mental font débat, leur action sur la peau semble plus concrète car toutes ces pierres sont gorgées de minéraux et d'oligo-éléments. La plus populaire est le quartz rose, riche en manganèse, un puissant anti-oxydant. Qui n'a pas aujourd'hui son roller ou son *gua sha*? Qu'on croit ou pas à leur magnétisme, le massage se révélera toujours bénéfique. Mayia Alleaume a aussi un faible pour l'obsidienne noire, une roche volcanique qui régénère et cicatrise, le cristal de roche qui booste le glow, le jade vert, must de la médecine chinoise, idéal pour équilibrer les peaux à imperfections, et le jade blanc, qui relance la circulation lymphatique et fait merveille contre les poches et les yeux gonflés. Mais le dernier joyau Sentara, c'est le *gua sha* Peau d'Ange en pierre bian, une roche météorite vieille de 65 millions d'années. Composée de 95 % de calcite cristalline, de pyrite et une trentaine de traces de minéraux rares, elle émettrait des ultrasons qui, en boostant l'oxygénation du flux sanguin, améliorent la qualité de peau et la cellulite.

[sentaraholistic.com](http://sentaraholistic.com)

## SOINS À VALEUR AJOUTÉE

Chrystelle Lannoy, créatrice de la marque Gemology, propose depuis quatorze ans des soins infusés de minéraux issus de pierres précieuses (opale, saphir, rubis, diamant), mais elle préfère parler aujourd'hui d'oligo-thérapie cutanée. Malachite, smithsonite, améthyste, jade... Après diagnostic, chacun de ses sérums vient combler les carences cellulaires. La plus utile? Selon Chrystelle, le péridot. Très riche en magnésium,

il dynamise toutes les peaux. Et si le diamant fait le plus rêver, elle admet que, dans les crèmes, il a surtout un effet de surface immédiat en floutant les rides et en boostant l'éclat. Ce qui n'est déjà pas si mal. Le métal le plus rare, le plus noble... Et le plus cher? Celui qui ne s'érode jamais : le platine, symbole de haute-joaillerie, de haute-horlogerie et de haute-technologie. Il a des bienfaits anti-âge avérés grâce à trois peptides qui ciblent les processus essentiels de rajeunissement. Mais qui dit Suisse, dit secret... On n'en saura guère plus sur la formule sophistiquée de la Crème Haute-Rejuvenation Platinum Rare de La Prairie, si ce n'est qu'elle est riche de promesses. **Le corps n'est pas oublié : la nouvelle marque Wesak Paris lui a concocté des Élixirs Lunaires, cinq cocktails d'huiles végétales de noyau d'abricot, d'argan, de noix de macadamia et de romarin, infusées de gemmes qu'on applique grâce à un roll-on. Au choix, cinq pierres selon ses besoins. Chacune est associée à un parfum, sauf une, réservée aux plus sensibles. Le quartz rose reconforte, l'obsidienne équilibre, l'améthyste apaise, l'aventurine convient aux états d'incertitude et la sodalite assouplit l'esprit trop rigide.**

[gemology.fr](http://gemology.fr), [laprairie.com](http://laprairie.com) et [wesakparis.com](http://wesakparis.com)

## GEMMES TOUJOURS

Les massages aux pierres chaudes font désormais partie des classiques des spas, avec des protocoles qui deviennent de plus en plus pointus.

**TRAITEMENTS DE STAR.** Ils commencent au très luxueux spa Dior Cheval Blanc de la Samaritaine, à Paris. En s'allongeant sur le lit de massage de la Suite Bonne Étoile, le plafond constellation se met à scintiller. C'est sous cette voûte céleste que le soin Énergie Précieuse peut commencer. Soit un massage du dos, du ventre et des bras avec des pierres chaudes semi-précieuses – cristal de roche, quartz rutile, labradorite et agate –, tandis qu'un Masque Thermo Chauffant resculpte vos traits et que le Bain Visage Or révèle tout son éclat. Le temps de reprendre ses esprits ➤



### ORFÈVRES COSMÉTIQUES

Le Bain Visage Or, Dior.  
Masque Harmonious Rose Quartz, avant.  
Concentré Péridot, Gemology.  
Gua Sha Peau d'Ange, Sentara.  
Parfum Poudre améthyste Élixir Lunaire, Wesak.





## UN DÉCOLLETÉ DE DÉESSE

Maquillage Maria Olsson  
pour Chanel : Soin Hydra  
Beauty Camellia Water Cream,  
Teint Ultra Le Teint Fluide BR32,  
et Rouge Coco Flash Dawn.

### VRAIES OU FAUSSES ?

« LES PIERRES gardent en mémoire les énergies qu'elles rencontrent et ont besoin d'être nettoyées. À l'eau et au savon après chaque utilisation, puis régulièrement en les laissant tremper plusieurs heures, voire une journée dans un verre d'eau froide », explique Mayia Alleaume, lithothérapeute. Une fois purifiées, on peut aussi les « recharger » une nuit entière en les exposant à la lumière de la pleine lune ou du soleil. Méfiance : les thérapies alternatives attirent les charlatans. On trouve de tout sur le marché, même de fausses pierres synthétiques. Trop lisse ou compacte, sans reflets ou microdéfauts ? Il y a anguille sous roche. « N'hésitez pas à poser plein de questions, notamment sur leur provenance et leur mode d'extraction », conclut Mayia Alleaume.





## PAILLETES PARTY

Manucure Brenda Abrial pour Chanel avec La Base Lissante et Protectrice et Le Vernis Solar. Maquillage Chanel : Soin Hydra Beauty Camellia Water Cream, Teint Ultra Le Teint Fluide BR32, et Rouge Allure LaqueExigence.

dans la salle de bains privée en onyx blanc, on pense à prendre rendez-vous pour la micro-abrasion aux cristaux de saphir qui, pour les fêtes, fera un teint ultrapur.

*Soin signature Énergie Précieuse : 90 minutes, 350 € ; Soin Booster Micro-Abrasion Aux Cristaux de Saphirs : 30 minutes, 150 €. [chevalblanc.com](http://chevalblanc.com).*

**HARMONIE PREMIUM.** À Lyon, Céline Claret-Coquet propose depuis quinze ans des protocoles holistiques sur mesure qui mêlent médecine traditionnelle chinoise et high-tech. Son soin culte, l'AcuLifting, l'acupuncture sans aiguille à base de digitopression, est désormais couplé au pouvoir énergétique des pierres précieuses. Et le meilleur ami de Céline, c'est le diamant, choisi pour ses vertus régénérantes et illuminatrices. « Diffractions grâce à sa structure en facette, ses vibrations stimulent doucement les muscles du visage, tout en favorisant le chakra Couronne, précise-t-elle. Il est épaulé par la rhodochrosite apaisante et la préhnite anti-oxydante. » L'autre précieuse nouvelle : Céline Claret-Coquet vient d'ouvrir une nouvelle bulle de sérénité à Paris.

*Les Arches, 21 rue de Turenne, 75004 Paris. AcuLifting aux pierres précieuses : 90 minutes, 250 €. [celineclaretcoquet.com](http://celineclaretcoquet.com)*

**LE ROYAUME DES PIERRES.** Le Centre Élément, à Paris, a été le premier à lancer la lithomania. Le soin phare du moment s'appelle le Lit de Cristal et ne manque pas d'ambition : le quartz rose favorise l'ouverture et la

confiance, la labradorite élève la conscience, l'améthyste purifie, l'aventurine régénère et renforce l'énergie.

*De 36 € la séance de 30 minutes à 100 € la séance accompagnée avec bilan radiesthésique. [lecentre-element.com](http://lecentre-element.com)*

Vous voulez vous lancer à la maison ? La très jeune Morgane Jorge a créé Stones Club ou la lithothérapie 2.0. Elle a identifié six problématiques récurrentes : sommeil, estime de soi, potentiel, maternité, protection et émotion. À chacune correspond une pochette avec trois pierres. Elle propose aussi des kits sur mesure avec trois cristaux personnels et des coffrets d'initiation à la lithothérapie à offrir aux sorcières en herbe.

[stonesclub.fr](http://stonesclub.fr)

## LE "GLOWING MAKE-UP"

Après deux ans de cache-cache, le glow ne demande qu'à triompher. « Plus que jamais, on a tendance à rechercher l'éclat, explique Elsa Durrens, *make-up artist* Chanel. Et cela commence par capter subtilement le regard avec des petites touches de lumière savamment distillées. » L'highlighter a de beaux jours devant lui. Bien sûr, à l'approche des fêtes, les fards et autres palettes ont l'habitude de se parer d'or et d'argent. Mais il semblerait que briller ne soit pas qu'une passade de fin d'année. La preuve ? Lors du défilé printemps-été 2022 de la maison de la rue Cambon, c'est un smoky chaud et doré qui vient habiller les paupières des mannequins. « Il y avait une réelle envie de bonne mine et les couleurs orangées et pêche sont parfaites pour donner de l'éclat comme de la douceur. Il n'y a pas de faux pas possible, quel que soit son âge ou sa carnation », assure Elsa Durrens. Du doré, du lamé, du métallisé, de l'irisé... Autant d'artifices pour raviver la flamme dans le regard ainsi qu'en témoigne la nouvelle collection de fards modulables ➤



### LA VIE SAUVAGE

Si le doré nous obsède, les teintes précieuses s'aventurent sur des terrains plus sauvages. Et les animaux pourraient bien être les nouveaux bijoux qui inspirent les *make-up artists*.

Chez Dior, Peter Philips signe une collection automne où les oiseaux de nuit impriment leur plumage sur la palette 5 Couleurs Couture Birds of a Feather. Et où le vernis Night Bird habille nos ongles d'un vert doré aux reflets irisés. Huda Kattan s'inspire, pour sa part, du jaguar, du python, du caméléon et du tigre pour ses nouvelles palettes Wild Obsessions (Huda Beauty). Des coloris puissants chargés de pigments métalliques au fini alu ou multibrillant. Et enfin, Violette\_Fr capte les reflets hypnotiques des coléoptères pour sa nouvelle teinte de fard Yeux Paint baptisée... Scarabée d'or.