

Ce mois-ci, Chloé a testé... la Dream Machine

Kévin Finel m'accueille dans les locaux de l'Arche, son école d'hypnose, pour me présenter l'objet sur lequel son équipe travaille depuis plusieurs années : la Dream Machine. Posée sur la table, on dirait une grosse lampe avec 21 leds à la place de l'ampoule. « La Dream Machine agit sur le cerveau grâce à des jeux de lumière blanche stroboscopique, pour créer des visions proches de celles que l'on peut avoir sous LSD ou avec des plantes hallucinogènes. Mais sans les inconvénients... » Whaou ! C'est pas dangereux ? « Non, même si on le déconseille par précaution aux personnes épileptiques. » Je suis excitée comme devant un sapin de Noël : comment ça marche ?

« Asseyez-vous en face, fermez les yeux, j'allume. Prête ? » OK, c'est parti ! Depuis une tablette, Kévin lance le programme démo, et... Oh mon Dieu ! Dans ma tête, tout s'allume, je n'ai jamais rien vu d'aussi beau ! Autour de moi, des couleurs incroyables dansent, des formes géométriques apparaissent, se trans-

forment... Quand je rouvre les yeux pour être sûre que je ne rêve pas, tout s'arrête : il n'y a que des lumières blanches qui clignotent. Sur les conseils de Kévin, je lance mon album préféré dans mes écouteurs, je referme les yeux et... je vois la

musique ! Les coups de batterie font apparaître des ronds devant moi, comme ceux qui se forment à la surface de l'eau. Quand la guitare entre, elle prend la forme d'une guirlande verte qui traverse l'écran de mon esprit. Puis la voix de Sufjan Stevens explose comme des petites étincelles

lumineuses devant mes yeux. J'en pleurerais si je ne craignais pas que ça floute ma vision. Quand ça s'arrête, je rouvre les yeux. Rien n'a bougé, et pourtant... C'est comme si mon regard s'était un peu modifié. « Chaque expérience est très différente. On l'a fait tester à une moine bouddhiste qui était étonnée d'atteindre en cinq minutes l'état de méditation profond qu'elle obtient au bout de plusieurs heures habituellement. Un autre de nos testeurs, le chaman Arnaud Riou, s'est retrouvé en pleine Amazonie. » Grâce à l'appli Dream Machine, on peut choisir son programme : booster sa créativité, faciliter l'endormissement, programmer ses rêves... J'en veux une à la maison ! Le vrai tour de force de Kévin et son équipe, c'est d'avoir transformé cette invention inestimable – et inabordable – des années 1960, en objet accessible à tous. Pour 400 €, je vais pouvoir voyager à l'intérieur de moi en illimité. Sans alourdir ma taxe carbone ! Plus d'infos sur dream-machine.tech et sur Insta @kevinfinel_psychonaute ■

**Good
vibes**
Chaque mois une
nouvelle expérience.

PAR SOPHIE BILLAUD ET
CHLOÉ PLANCOULAINÉ.

LA BIBLIOTHÈQUE DES PERCHÉES

FLYING TO THE MOON

Moon Ceremony est une illustratrice française à l'univers mystique et onirique. Pour son premier oracle, elle s'est inspirée de la lune pour nous guider. Pas besoin d'être experte, il est accessible à toutes, même aux novices ! Oracle Moon

Ceremony,
1^{re} édition,
moon-
ceremony.
com, 29€.



ÊTRE AU TOP EN 22 ÉTAPES

Natacha Calestrémé a eu mille vies : journaliste, documentariste, autrice. Son dernier ouvrage sur l'énergie est un best-seller. Son nouveau livre, *Trouver ma place*, propose 22 protocoles pour vivre en harmonie avec soi, les autres, son travail,

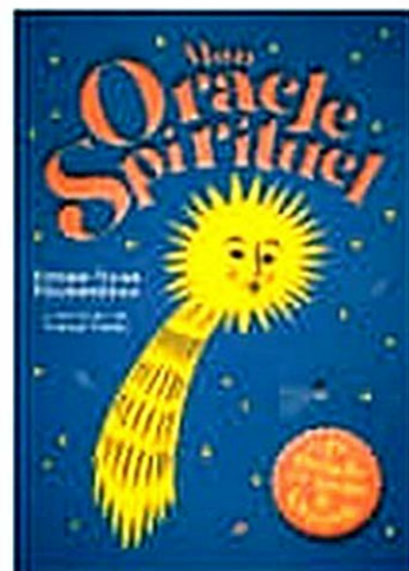
son rapport à l'argent... Le tout avec des exemples concrets. Éd. Albin Michel, 21€.



ORACLE ENFANTIN

Tifenn-Tiana Fomereau est médium et cartomancienne, Yoann Pigny est illustrateur, et tous les deux sont les parents d'un adorable petit Marlow. Ils ont créé un oracle facile à interpréter, même par les plus petits. Il n'y a plus qu'à organiser un goûter spirituel.

Mon oracle spirituel, éd. Leduc, 24€.



ELIXIR MAGIQUE

Du quartz rose infusé dans une huile végétale ? L'alliance parfaite pour illuminer son visage ! Wesak, 79€ les 50ml.

ISTOCK BY GETTY IMAGES