



**Nouvelle Polo**  
Vous avez dit impossible ?

Découvrir

ACCUEIL > PEOPLE > ACTU PEOPLE

## Bien-être : connaissez-vous l'auto massage du visage ? On peut même le faire en visio

**Voici** Auteur de l'article: Voici, publié le 02/02/2022 à 07:29



PARTAGER



TWITTER



IMPRIMER



ENVOYER

PUBLICITÉ

**Vous rêvez d'une parenthèse bien-être, d'un moment rien que pour vous? Et si vous vous offriez un massage sur-mesure, sans même sortir de chez vous. Impossible, vous nous dites ? On va vous prouver le contraire.**



Entre le boulot, le stress, l'anxiété quotidienne et la situation sanitaire, nos nerfs sont mis à rude épreuve. Il est vraiment temps de se poser, de prendre un peu de temps pour soi. Après vous avoir conseillé de réaliser [des séances de Spa à la maison](#) ou bien d'écouter [des podcasts bienveillants](#), il est temps de penser aux massages. On a trouvé une solution facile et agréable: Wesak Paris. Le spécialiste des soins élaborés autour des cristaux s'est allié avec une facialiste de renom pour proposer des cours en visio où l'on apprend toutes les astuces et les gestes de l'auto-massage du visage. De quoi vous aider à vous relaxer et apaiser votre corps... et votre esprit !

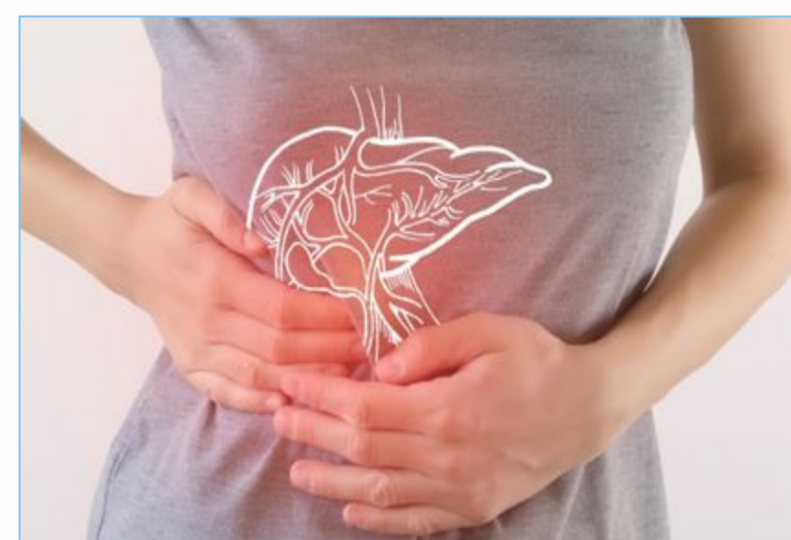
Plus besoin d'aller en institut pour s'offrir des massages du visage. Wesak propose aujourd'hui des cours d'auto-massage sur-mesure à faire chez soi. À travers une séance de 30 minutes réalisée en visio avec un expert vous allez apprendre les bons gestes à adopter en fonction de la forme de votre visage et de vos besoins. Et oui, car on n'a pas toutes les mêmes rides, le même ovale et encore moins la même texture de peau. On vous l'a dit SUR-MESURE ! Magique non ?

Envie de...

Lire la suite sur Voici

› [Besoin de faire le point sur votre suite de carrière ? Ou de créer votre entreprise ? Découvrez notre formation prise en charge à 100% par l'état >](#)

- Envie de changer de carrière ? Faire le point ? Découvrez nos formations
- Trouvez la mutuelle adaptée à vos besoins !



Détox du foie en 7 secondes par jour

EN SAVOIR PLUS

Sponsorisé par Science actualité



Planet

Utilisez-vous une carte de fidélité en faisant vos courses ?

@ iStock

1 595 participations

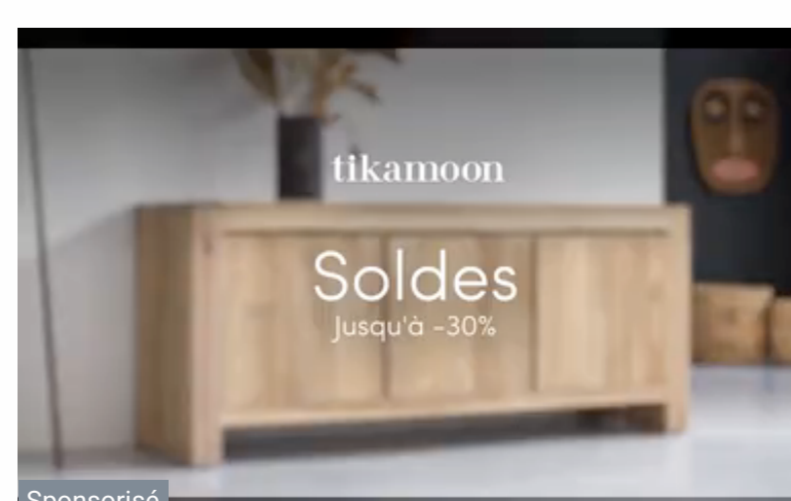
Politique de confidentialité

Smartfeed

Sponsorisé

**"Une grande fresque historique" : Stéphane Bern vous recommande Les Derniers tsars, une série documentaire de Netflix**

Télé Loisirs



**Soldes : Jusqu'à -30% sur cette sélection de meubles en bois massif ...**

Tikamoon

Acheter

Sponsorisé

**Douleurs aux genoux ? Faites ceci 30 secondes chaque matin (découvrir)**

Science Articulations

Sponsorisé

**Et si le make-up devenait désuet ? Validé par Vogue.**

Vogue

Sponsorisé

**Voici la nouvelle startup française qui bouleverse le secteur de l'énergie solaire**

SolarAnalyzer

Recommandé par



Medisite.fr  
E-santé.fr  
Fondation-medisite.fr  
Groupe Planetmedia

Contact  
Plan du site  
Qui sommes-nous ?  
Protection des données  
Préférences cookies  
CGU

Guide d'achat  
Dossiers  
Newsletters  
Annonces  
Flux RSS