

B



Pierres qui roulent

COMBO. Allier l'art de la lithothérapie à la magie des huiles végétales. Voici le pari relevé par Wesak Paris. Après une carrière de commercial, le marseillais Jean-Pierre Guyon s'est lancé en septembre dernier dans la création d'huiles de soins associées à des pierres semi-précieuses pour véhiculer énergie vibratoire et bienfaits au corps. Applicable sur le corps, le visage et les cheveux, chaque élixir contient ainsi une pierre en infusion, comme l'obsidienne qui renforce l'intuition et la clairvoyance, ou le quartz rose, qui nourrit le sentiment d'amour inconditionnel. *« Nous avons travaillé dur afin d'élaborer quelque chose d'unique. Une union d'énergies bienveillantes et lumineuses. »* AB

wesakparis.com

Urban Trail à la conquête de Marseille

LÂCHER-PRISE. Allez, on enfiler ses baskets. C'est la tendance qui explose cette année : le Trail Urbain. À Marseille, Éric Courbon, un ancien homme de radio et passionné de course à pied, vient de créer son propre club dans la ville, certainement la plus adaptée à cette nouvelle pratique. TDLF

urbantrailclub.com

