



2 Une séance d'ostéopathie

Avant de se lancer dans un sport ou de s'y remettre, il vaut mieux éliminer certaines douleurs ou mauvaises postures. Créé par deux professionnelles, **Anatomik** déploie ses spécialistes pour des sessions qui permettent de traiter les troubles musculosquelettiques, viscéraux ou nerveux. Une approche en douceur à poursuivre avec des cours de mobilité, de renforcement ou même de neurotraining.



3 Un sauna infrarouge

Encore méconnu en France, ce concept fait un carton outre-Manche et aux États-Unis. Après une belle adresse dans le 3^e arrondissement de Paris, **Belleyme** installe une cabine au sein de la Wellness Galerie, pour faire découvrir à ses clients les bienfaits de cette chaleur douce. Chauffé par rayonnement infrarouge, le sauna ne peut monter qu'à 60 °C pour favoriser l'élimination des toxines, renforcer le système immunitaire et améliorer la qualité de peau.

4 Des cosmétiques inédits

Orienté bien-être, le beauty store allie outils beauté, aromathérapie, compléments alimentaires et quelques ouvrages ciblés. Parmi les pépites à dénicher, l'**Essentiel Peau de Combeau**, des capsules à la composition pointue qui vont hydrater, réveiller l'éclat de la peau et éliminer les imperfections. À appliquer sur les zones réflexes, les **élixirs lunaires Wesak** sont des huiles végétales parfumées, dont le roll-on en pierre précieuse possède un pouvoir sur le corps et l'esprit. L'occasion également d'essayer en exclusivité la petite nouvelle **Ulé**, des soins botaniques aux actifs puissants, extraits de plantes cultivées en France.



5 Des marques de sport glamour

Si le fitness store propose les bien connues Adidas, The North Face ou Under Armour, les Galeries ont déniché de jolies marques comme la française **Athlé**, dont les bracelets lestés dorés sont à la fois beaux et parfaits pour décupler les effets d'une séance de sport. Les nageuses vont craquer pour **Chlore** et ses maillots de piscine esthétiques, graphiques et fabriqués avec 75 % de matières recyclées, tandis que les addicts au yoga seront ravis de pouvoir tester **Alo Yoga**, une ligne de vêtements confortables et tendance fondée à Los Angeles. ●

> Pour réserver : wellness.galerieslafayette.com